



**Riverhead Police Athletic League**  
 210 Howell Avenue, Riverhead, NY 11901  
 Juvenile Aid Bureau - 631-727-4500 x273  
 David J. Hegermiller, Chief of Police



**2023 PAL WAVES Football, Flag Football & Cheerleading**  
**In Person - Uniform Fit Night - March 6 & 15, 2023, 6:00 -7:30 PM**  
**Location: Riverhead Senior Center, 60 Shade Tree Lane, Riverhead**

Cheerleaders MUST register in person ONLY (uniform fit - wear bathing suit) March 6 or 15 - First come, first serve!  
 Football and Flag require copy of Birth Certificate & may also register online at [www.riverheadrecreation.net](http://www.riverheadrecreation.net) starting March 6, 2023 or mail paper registration with payment (check/money order - no cash) to address above.

All registrations MUST BE RECEIVED by DEADLINE: March 17, 2023.

Visit [townofriverheadny.gov](http://townofriverheadny.gov), Departments, Police, PAL - for additional information and PDF of registration.

Paper registration also available at PAL Office Vestibule—address above.

**REGISTRATION FEE - (check/money order only)**

	<u>Riverhead Resident</u>	<u>Non-Riverhead Resident</u>
Football - Ages 7-13 <small>Age as of Nov. 1, 2023 -- MUST BE 7, but not 14 by Nov. 1, 2023</small>	\$200	\$210
Flag Football - Ages 5 & 6 <small>Age as of Nov. 1, 2023-- MUST BE 5, but not 7 by Nov. 1, 2023</small>	\$60	\$70
Cheerleading - Entering Fall 2023 Grades 2-6	\$90	\$100



**PRACTICE:** Tuesday & Thursday evening practices start mid July through season at Stotzky Park.

**GAMES:** Sundays, September - November at various fields throughout Suffolk County

Football: Number of games vary by age level (approx. 8-10 - half home/half away) Flag Football: (approx. 6-8 games - half home/half away)

Cheerleaders cheer at ALL home & away football games. GO WAVES!

**2023 PAL WAVES Fútbol, Flag Football & Cheerleading**  
**En Persona - Uniform Fit Night - Marzo 6 o 15, 6:00 -7:30 PM**  
**Ubicación: Riverhead Senior Center, 60 Shade Tree Lane, Riverhead**

Cheerleaders DEBEN registrarse en persona SOLO (ajuste uniforme, use traje de baño) 6 o 15 de marzo - ¡Por orden de llegada!

El fútbol y la bandera requieren una copia del certificado de nacimiento y también pueden registrarse en línea a

[www.riverheadrecreation.net](http://www.riverheadrecreation.net) a partir del 6 de marzo de 2023 o enviar por correo el registro en papel con el pago (cheque / giro postal-sin efectivo) a la dirección anterior.

Todas las inscripciones DEBEN SER RECIBIDAS antes de la FECHA LÍMITE: 17 de marzo de 2023.

Visita [townofriverheadny.gov](http://townofriverheadny.gov), Departamentos, Policía, PAL - para información adicional y PDF de inscripción. El registro en papel también está disponible en PAL Office Vestibule, dirección anterior.

**CUOTA DE INSCRIPCIÓN:**

	Residente de Riverhead	No residente de Riverhead
Football - Ages 7-13 <small>Edad al 1 de nov. de 2023: DEBE TENER 7 años, pero no 14 antes del 1 de nov. de 2023</small>	\$200	\$210
Flag Football - Ages 5 & 6 <small>Edad al 1 de nov de 2023: DEBE TENER 5 años, pero no 7 antes del 1 de nov de 2023</small>	\$60	\$70
Cheerleading - Entering septiembre 2023 Grades 2-6	\$90	\$100



GO WAVES!

**PRÁCTICA:** Las prácticas de martes y jueves por la noche comienzan a mediados de julio hasta la temporada en Stotzky Park.

**JUEGOS:** Domingos, septiembre - noviembre en varios campos en todo el condado de Suffolk Fútbol:

Fútbol: El número de juegos varía según el nivel de edad (aprox. 8-10 - la mitad en casa/la mitad fuera) Flag Football: (aprox. 6-8 juegos - la mitad en casa/la mitad fuera)

Cheerleaders animan en TODOS los juegos de fútbol en casa y fuera.